



Encuentro de las Amas de Casa. / DAVID CASTRO

CÓMO SER EFICIENTE EN CADA HOGAR

La Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de Ávila organizó un congreso con 80 mujeres de las 42 asociaciones

B.M. / ÁVILA

LA eficiencia en el hogar fue tema central del congreso de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de Ávila que reunió a 80 mujeres de las 42 asociaciones que hay en la provincia y que integran la federación.

El encuentro estuvo encabezado por la presidenta de la asociación, María Teresa Ruiz Ayúcar, que aseguró que ellos son una asociación de consumidores, por lo que su labor es muy extensa y no sólo por este congreso sino porque forman parte de los grupos relativos al consumo tales como el Consejo de Car-

ne de Ávila o el Consejo de Salud, entre otros. Pero además se organizan actividades con las amas de casa, con excursiones, reuniones o talleres.

En esta línea de trabajo se encuentran los actos organizados para el próximo 7 de octubre, con el Día Nacional del Ama de Casa, cuando se celebrará una misa en la Santa y una comida de Hermandad.

Pero ayer era el momento del congreso «que tenía que haberse celebrado antes del verano» pero que por cuestiones económicas se retrasó. Aún así ayer consiguió reunir a las mujeres y, sobre todo, mostrar

pautas para el ahorro de energía en el hogar.

Esto se pudo ver en la ponencia de Margarita Puente que, desde una consultora de ahorro y eficiencia energética, habló del problema de la subida de la facturar de la luz y cómo las amas de casa pueden adoptar medida sencillas para ahorrar como evitar tener mucho tiempo la nevera abierta o asegurarse de que los electrodomésticos tengan el etiquetado A o A+, es decir, que sean eficientes.

A lo largo de la mañana también hubo tiempo para escuchar consejos sobre alimentación saludable.